



Oftalmología infantil y del adulto

CONTROL DE LA MIOPIA EN NIÑOS

C-36-000319
Virgen del Camino 1, 1º. Pontevedra
Tel.: 986 85 77 77 www.clinicavilloria.es

Presume de unas piernas bonitas

Después del verano, elimina la grasa localizada y consigue la imagen que buscas.

Infórmate
986 807 488
quironasalud.es/estetica

Ahora GRATIS
Primera Cita

Hospital Quironsalud Miguel Domínguez
Calle Fray Juan Navarrete, 9
36001 Pontevedra

Hospital **quironasalud** Miguel Domínguez

quironasalud.es

Dr. Díaz Bermúdez
CLÍNICA UROLÓGICA

C-36-001885

- ✓ Disfunción eréctil, vasectomías.
- ✓ Incontinencia de orina.
- ✓ Cistitis de repetición.
- ✓ Chequeos prostáticos.
- ✓ Cirugía mínimamente invasiva.
- ✓ Laparoscopia.

C/Andrés Muruais, 1 - 3º, Ofic.B - 36001, PONTEVEDRA
Tel.: 986 84 02 23 www.dr.diazbermudez.com

Fátima Blanco Dietista

DIETAS ADAPTADAS A DIVERSAS PATOLOGÍAS
Sobrepeso e obesidade • Hipertensión arterial • Diabetes
Ácido úrico • Colesterol • Enfermedad Cardiovascular
Problemas digestivos (celiaquía, intolerancias, gastritis, intestino irritable...)

NUTRICIÓN INFANTIL • EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Tlf. 667 740 291 | fatimablancodietista@gmail.com

somos o que comemos

PIDA CITA EN:

Tlf. 986 51 08 16 Vista Alegre, 22 baixo / Vilagarcía de Arousa
Tlf. 986 18 53 97 Curros Enríquez, 18 baixo / Vilanova de Arousa
Tlf. 986 54 10 10 Padres Pasionistas, 20 baixo / Caldas de Reis

En septiembre **MATRÍCULA GRATUITA!!**

EVOFIT
EVOLUTION FITNESS
EL ÚNICO LOW COST CON ATENCIÓN PERSONALIZADA

Entrenamientos personales • Zumba • Bike • Hiit-Tabata
Artes marciales ... y muchas más actividades

EN VILAGARCÍA DE AROUSA:
CENTRO COMERCIAL AROUSA, Parque da Xunqueira, s/n

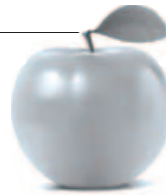
EN CALDAS DE REIS
Polígono Arcos da Condosa, s/n

Y ven a cualquiera de nuestros centros!!

PLAZAS LIMITADAS **634 555 035**

Desde **19,90** €/mes + IVA
24,08€ con IVA
Todo incluido

SALUD




STOP MIOPIA

Consúltanos el nuevo tratamiento

Frena su miopía para prevenir enfermedades oculares el día de mañana

CLÍNICA VILLORIA

Clinica Villoria dispone de profesionales expertos en el control de la progresión de la miopía.

Nuevas soluciones para frenar la miopía en los niños

G. SANTOS [PONTEVEDRA]

La vuelta al cole es un buen momento para plantearse la visita al oftalmólogo. La revisión de la visión puede evitar el fracaso escolar de su hijo. Un 20% de los estudiantes sufren defectos refractivos y, si no se tratan correctamente, afectará negativamente a su rendimiento escolar.

Faltas de ortografía, mala caligrafía, dificultades para entender lo que se lee y un bajo rendimiento escolar pueden ser consecuencia de problemas de visión muy difíciles de detectar sin ayuda médica. Realizar revisiones oftalmológicas periódicas para detectar y corregir estos casos de forma temprana resulta fundamental, no sólo para mejorar el rendimiento escolar, sino también para disminuir el riesgo de complicaciones oculares en la edad adulta.

Ningún niño debería llevar gafas sin el consejo de un oftalmólogo. Las revisiones visuales en la escuela y en las ópticas no pueden suplir la visita al médico oftalmólogo. Para graduar al niño de forma adecuada es fundamental dilatar la pupila con ciclopléjico y esto sólo puede realizarlo el médico oftalmólogo. Hay que tener presente que un óptico no es un médico oftalmólogo y, en el niño como en el adulto, no sólo hay que graduar la vista, sino que hay que realizar un examen completo del ojo y asegurar que no haya patología en la retina, nervio óptico, cristalino, córnea, etc.

» Por primera vez un tratamiento con colirio y lentillas especiales puede disminuir el avance de la miopía

La miopía está aumentando a una velocidad alarmante en todo el mundo. En apenas 20 años, más de la mitad de la población será miope. Cada día hay más niños miopes, aparece a edades más tempranas y es más severa su progresión aumentando las complicaciones asociadas a la miopía en el adulto. El ojo del miope en el transcurso del crecimiento aumenta de tamaño de forma anómala, es más elongado lo que hace que la visión sea borrosa y que aumente el riesgo de futuras complicaciones como desprendimiento de retina, daño macular o glaucoma

Actuar inmediatamente

«Ante un niño con miopía, nuestro criterio es que hoy día no debemos permanecer inactivos y

Es crucial controlar la miopía en los pequeños para evitar problemas oculares en la edad adulta

conformarnos con cambiarles las gafas como hace 50 años. Debemos hacer frente a la miopía con todos los medios disponibles y, tras realizar una valoración individualizada del riesgo de progresión de la miopía de cada caso en particular, aplicar los medios de tratamiento más apropiados».

Así lo explica la doctora Carmen Villoria, directora médico de Clínica Villoria, y puntualiza que «el control de la miopía en el niño no tiene como finalidad eliminar la miopía, sino minimizar su progresión, de modo que el ojo tenga las menores alteraciones anatómicas posibles a fin de prevenir complicaciones futuras».

Clinica Villoria cuenta con un equipo de oftalmólogos y optometristas expertos en las opciones actualmente disponibles para el tratamiento y control de la miopía. «Empleamos un colirio de atropina con una formulación específica (no disponible en farmacias), que ha demostrado su eficacia ya que disminuye el avance de la miopía en aproximadamente un 50% de niños entre 6 y 12 años.

Por otra parte, las lentes de contacto CRT (Orto-K) conocidas como lentillas pijama, por utilizarse sólo mientras se duerme, ayudan a frenar la miopía, pero la novedad es una lentilla blanda diaria desechable especialmente diseñada para control de la miopía y que es muy bien tolerada. A partir de los 6 años casi todos los niños pueden llevarlas. Por supuesto, bajo la supervisión y control de un médico oftalmólogo.