

C-36-00319

Oftalmología infantil y de adulto

¡ NOVEDAD !

La miopía se puede frenar

PONTEVEDRA
Virgen del Camino, 1
986 85 77 77

CLÍNICA VILLORIA
oftalmología avanzada

Fátima Blanco Dietista

DIETAS ADAPTADAS A DIVERSAS PATOLOGÍAS
Sobrepeso e obesidade • Hipertensión arterial • Diabetes
Ácido úrico • Colesterol • Enfermedad Cardiovascular
Problemas digestivos (celiaquía, intolerancias, gastrite, intestino irritable...)

NUTRICIÓN INFANTIL • EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Tfn. 667 740 291 / fatimablancodietista@gmail.com

PIDA CITA EN:

Tfn. 986 51 08 16 Vista Alegre, 22 baixo / Vilagarcía de Arousa
Tfn. 667 74 02 91 Praza do Parque, 8 baixo / Vilanova de Arousa
Tfn. 986 54 10 10 Padres Pasionistas, 20 baixo / Caldas de Reis

somos o que comemos

Dr. Díaz Bermúdez
CLÍNICA UROLÓGICA

C-36-001885

- ✓ **Disfunción eréctil, vasectomías.**
- ✓ **Incontinencia de orina.**
- ✓ **Cistitis de repetición.**
- ✓ **Chequeos prostáticos.**
- ✓ **Cirugía mínimamente invasiva.**
- ✓ **Laparoscopia.**

C/ Andrés Muruais, 1 - 3º, Ofic. B - 36001, PONTEVEDRA
Tel.: 986 84 02 23 www.dr.diazbermudez.com

Mimosas Centro de día
Especialistas en Calidad de Vida

- Tratamientos específicos segunda patología
- Prevención e promoción da saúde
- Atención a familiares ou cuidadores
- Psicología • Neuropsicología
- Rehabilitación
- Terapia con novas tecnoloxías
- Animación Sociocultural
- Supervisión xeral continuada
- Terapia ocupacional
- Atención e axuda especializada nas actividades da vida diaria
- Transporte adaptado

C/ Mimosas nº 2 Baixo 1 - BARRANTES - Ribadumia
e-mail: mimosascentrodedia@gmail.com

T. 986 71 07 58
M. 690 81 06 21

DIARIO DECANO DE LA PRENSA NACIONAL

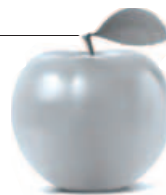
FARO DE VIGO

www.farodevigo.es

GUÍA MÉDICA Y SALUD

Anúnciese en esta sección
Tel.: 900 100 081 Móvil: 630 07 44 72

SALUD



Actualmente la cirugía permite disfrutar de la lectura con una buena visión sin gafas.

Las ventajas de operarse de cataratas en una clínica privada

REDACCIÓN [PONTEVEDRA]

La operación de cataratas es la intervención más frecuente en el ámbito de la oftalmología y uno de los procedimientos con mayor impacto global en la calidad de vida de los pacientes, ya que tras la cirugía se recupera la visión de manera inmediata.

Si comparamos el ojo con una cámara fotográfica, el cristalino sería una de las lentes que forman el objetivo de la misma y la catarata una situación parecida a la que ocurriría si esa lente estuviese sucia o deteriorada. La operación consiste, precisamente, en la extracción del cristalino opacificado (la catarata) y la colocación en su lugar de una nueva lente que corrige, además de la catarata, otros defectos preexistentes, como la miopía, la hipermetropía, la presbicia y el astigmatismo.

La Sanidad pública no es la única referencia para resolver este problema y cada vez son más las personas que recurren a clínicas privadas para decir adiós a las cataratas.

¿Por qué? La respuesta no sólo hay que buscarla en el hecho de evitar largas listas de espera, ventaja importante teniendo en cuenta que cuanto más tarde se opere, más tardará en disfrutar de una buena visión y la cirugía se hará más compleja y con postoperatorios más complicados. La libertad de elegir al cirujano que más confianza nos genere, así como la fecha de intervención que nos convenga son, sin duda,

» Además de evitar listas de espera las clínicas privadas permiten acceder a lentes intraoculares "premium" que corrigen la visión a todas las distancias

otros motivos para optar por un tratamiento privado, pero hoy, además, existen otras razones de peso para decantarse por una clínica oftalmológica privada.

Hay que recordar que la Seguridad Social cubre la implantación de la lente intraocular más básica, la lente monofocal, que permite a los pacientes ver bien de lejos (siempre y cuando no haya un problema asociado de astigmatismo), pero que obligará a seguir dependiendo de las gafas para ver bien de cerca. En la sanidad privada, tal y como explica la doctora Carmen Villoria, directora

médico de Clínica Villoria, "el paciente puede acceder a lentes intraoculares premium, multifocales y tóricas, que permiten disfrutar de una visión óptima a todas las distancias".

Ahorro importante

Prescindir de las gafas de lejos y de cerca supone un ahorro importante en el medio y largo plazo y además se gana en comodidad para realizar cualquier tipo de actividad (trabajar en el ordenador, mirar el móvil o la tablet, coser, cocinar, ver la televisión, ir a la piscina o a la playa, practicar cualquier deporte, etc.) con libertad absoluta, algo que los pacientes valoran hoy de forma muy positiva. No obstante, la doctora Villoria aclara que "siempre es necesario un estudio previo para indicar al paciente la lente más adecuada en su caso en particular y según sus necesidades visuales".

Otra de las ventajas reside en el acceso a cirugías de última generación, tan sólo disponibles en los centros tecnológicamente más avanzados. En este sentido Clínica Villoria es el único centro en Pontevedra que realiza la operación de la catarata con láser, la técnica más avanzada y segura hasta el momento. Además, las lentes que usan son de la máxima calidad y última generación, ofreciendo la solución definitiva para el problema de las cataratas, miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia en la misma cirugía.

En Pontevedra solo
Clínica Villoria realiza
la operación de
catarata con láser, la
técnica más avanzada
y segura