

C-36-00319

**FRENA Y CORRIGE SU MIOPIA MIENTRAS DUERMEN**

**Olvídate de gafas y lentillas durante el día**

**PONTEVEDRA**  
Virgen del Camino, 1  
986 85 77 77

**vista Villoria**  
Oftalmología  
www.clinicavilloria.es

**MOAÑA**  
Policlínica Castro  
986 31 21 33

**Clinica EUROMEDICAL**  
SALUD Y BELLEZA AL ALCANCE DE TODOS

**NUTRICION:**  
-Obesidad  
-Sobrepeso  
-Flacidez  
-Celulitis  
-Reafirmación  
-Láser Lipolítico

**PSICOLOGÍA:**  
-Terapia de familia  
-Ansiedad  
-Estrés  
-Mediación  
-Psicoterapia Autógena  
-Anorexia  
-Bulimia.....

**Consulta informativa GRATIS:**  
C/. García Camba, n.º 14 - 1º D ▶ 986 86 43 21 - 663 053 527

**Que lo único que pese sean tus ganas de sentirte bien**

Encuentra la solución para conseguir un peso saludable.

En el Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez disponemos de una Unidad especializada de Obesidad y Diabetes tipo 2, integrada en un sistema hospitalario. Contamos con un equipo multidisciplinar de prestigiosos especialistas en:

- Cirugía bariátrica y metabólica
- Cirugía general y del aparato digestivo
- Técnicas endoscópicas
- Nutrición
- Psicología

Consulta opciones de financiación.

Hospital Quirónsalud Miguel Domínguez  
Calle Príncipe Juan Noventa, 1  
36001 Pontevedra  
986 907 400

Hospital **quirónsalud**  
Miguel Domínguez

**Dr. Díaz Bermúdez**  
CLÍNICA UROLÓGICA

C-36-001885

- ✓ Disfunción eréctil, vasectomías.
- ✓ Incontinencia de orina.
- ✓ Cistitis de repetición.
- ✓ Chequeos prostáticos.
- ✓ Cirugía mínimamente invasiva.
- ✓ Laparoscopia.

C/Andrés Muruais, 1 - 3º, Ofic.B - 36001, PONTEVEDRA  
Tel.: 986 84 02 23 www.dr.diazbermudez.com

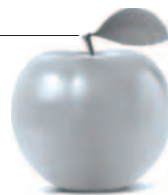
Nº Registro Sanitario: C-36-000399

**DENTAL FORTE**  
20 años cuidando tu sonrisa

Almirante Félix Ozámiz 30. (O Forte). Cangas (PO)  
986 300 110 / 661 450 061. info@dentalforte.com  
www.dentalforte.com

PERIODONCIA - IMPLANTES - ENDODONCIA - ORTODONCIA - ESTÉTICA DENTAL  
BLANQUEAMIENTO - TAC - LÁSER - RADIOGRAFÍA DIGITALIZADA

## SALUD



Una mujer con problemas de presbicia intenta enfocar la vista en su móvil. // FdV

## La presbicia se opera en poco tiempo y con buenos resultados

REDACCIÓN [PONTEVEDRA]

La presbicia o vista cansada es la dificultad para ver bien de cerca. Es la anomalía visual más frecuente ya que afecta a casi toda la población por encima de los 50 años. Es una consecuencia de la edad. Aparece alrededor de los 45 años y va incrementándose hasta los 65. El proceso de envejecimiento de todos los órganos afecta también al cristalino que pierde progresivamente la capacidad de enfocar los objetos cercanos y algunos años después pierde su transparencia y termina por opacificarse formándose una catarata.

La presbicia no aparece de golpe sino progresivamente. Al principio falla la visión de cerca, después la visión intermedia, y más tarde puede fallar también la visión de lejos. La vista cansada se manifiesta en el día a día por la incapacidad para leer a corta distancia, y se compensa al principio alargando los brazos para alejar el objeto, hasta que al final es imposible enfocar.

“Los pacientes se quejan de la incomodidad de no ver bien o de tener que usar gafas para múltiples actividades como leer un menú, maquillarse, ver el precio de las etiquetas o usar la pantalla del móvil, por ejemplo. También se quejan de fatiga visual y dolor de cabeza si se esfuerzan en la visión de cerca”. Así explica sus síntomas la doctora Carmen Villoria, directora médico de Clínica Vista Villoria, con sede en Pontevedra desde hace 30 años

» Clínica Vista Villoria implanta lentes intraoculares que eliminan la vista cansada para siempre

y que actualmente cuenta también con clínica en Vigo.

### Solución definitiva

¿Se puede corregir la presbicia? Es una pregunta muy habitual de los pacientes. Hasta hace unos años, la presbicia o vista cansada obligaba a todos los mayores de 45 años a usar gafas de cerca para siempre. Hoy hay otra opción: la solución definitiva de la presbicia es la cirugía del cristalino sustituyéndolo por una lente intraocular que haga su función. Clínica Villoria tiene una amplia experiencia en cirugía de presbicia empleando lentes intraoculares Premium de última generación para conseguir una buena visión a todas las distancias, desde ver la pantalla del móvil o del ordenador hasta con-

ducir. En la misma operación se corrige el defecto visual de cerca y cualquier otro defecto visual de lejos, y elimina la catarata si ya está formada o evita su futura aparición.

Los pacientes operados de vista cansada cuentan que, además de ver bien a todas las distancias sin necesidad de gafas, han ganado en luminosidad y ven los colores con mayor nitidez que antes. Por otro lado, dejar de depender de las gafas supone ganar en calidad de vida. Sobre todo por la libertad de no estar pendientes de ellas. Además el ahorro en gafas compensa el coste de la intervención.

Hoy no hace falta esperar a los 65-70 años para operarse ya que está indicada a partir de los 55 años. Pero no es un tratamiento adecuado para todos. Hay que hacer un estudio completo y descartar aquellos casos en los que el ojo tenga otras patologías asociadas como glaucoma o patología de retina. Tras la realización de múltiples pruebas oftalmológicas y optométricas, hay que elegir la mejor lente para cada paciente en función de sus necesidades visuales para sus tareas profesionales y de ocio.

La operación de presbicia o catarata con lente intraocular trifocal es muy similar a la cirugía de catarata con lente monofocal. La intervención es muy segura, se realiza en solo media hora y no requiere estancia hospitalaria. La recuperación visual es muy rápida, y en pocos días el paciente volverá a su rutina habitual.

**Los pacientes con cataratas tienen la oportunidad de optar por lentes intraoculares Premium**